ChatGPT 무료로 시작하기

저녁 메뉴부터 여행 계획, 영수증 정리, 생일 카드 그림까지
돈 들이지 않고 AI 비서 쓰는 법

v1.0 · 2026년 11월 14일 화면 기준 · 총 1시간 30분
OpenAI와 관계없는 비공식 교재입니다.

최신 PDF·PPT 무료 받기
www.agptedu.com

ChatGPT 화면은 몇 주마다 바뀝니다

시작하기 전에 1분만

이 교재는 2026년 11월 14일 화면으로 만들었습니다.
버튼 위치나 메뉴 이름이 다르게 보인다면,
고쳐 둔 최신본이 이미 올라와 있을 수 있어요.

- 바뀐 화면은 다시 캡처해 같은 주소에 새 버전으로 올립니다
- PDF는 휴대폰으로 바로 보고, PPT는 강의용으로 고쳐 쓸 수 있어요
- 무엇이 바뀌었는지 버전 기록에 한 줄씩 남깁니다

최신 PDF·PPT 무료로 받기 →

휴대폰 카메라로 찍으면 바로 열려요

www.agptedu.com
'챗GPT 무료 사용법 교재' 글

오늘의 순서

차시	내용	시간
1	ChatGPT 소개	10분
2	접속·로그인, 무료로 되는 것, 화면 구성	20분
3	첫 질문과 이어서 묻기	20분
4	웹 검색 · Think · 사진 올리기 · 그림 만들기	25분
5	개인정보 지키기와 설정	15분

준비물: 인터넷이 되는 PC나 스마트폰, Google·Apple 계정 또는 휴대 전화 번호·이메일 주소

ChatGPT는 말로 묻는 AI 비서입니다

검색창은 정보가 있는 곳을 알려 주고,
ChatGPT는 원하는 답을 직접 만들어 줍니다.



생활

냉장고 재료로 저녁 메뉴, 장보기 목록, 집안일 순서 정리



정보

주말 날씨·미세먼지처럼 최신 정보를 웹에서 찾아 출처와 함께 요약



창작

생일 카드 그림, 안부 문자, 여행 일정표를 대신 만들기

꼭 기억할 한 가지

ChatGPT의 답은 “아는 것 많은 친구의 조언”입니다

대부분 쓸 만하지만 가끔 그럴듯하게 틀립니다.
날짜·금액·건강·법률 이야기는 꼭 다시 확인하세요.

접속 주소: chatgpt.com

https://**chatgpt.com**

PC

크롬·엣지 등 인터넷 창 주소창에 chatgpt.com 입력

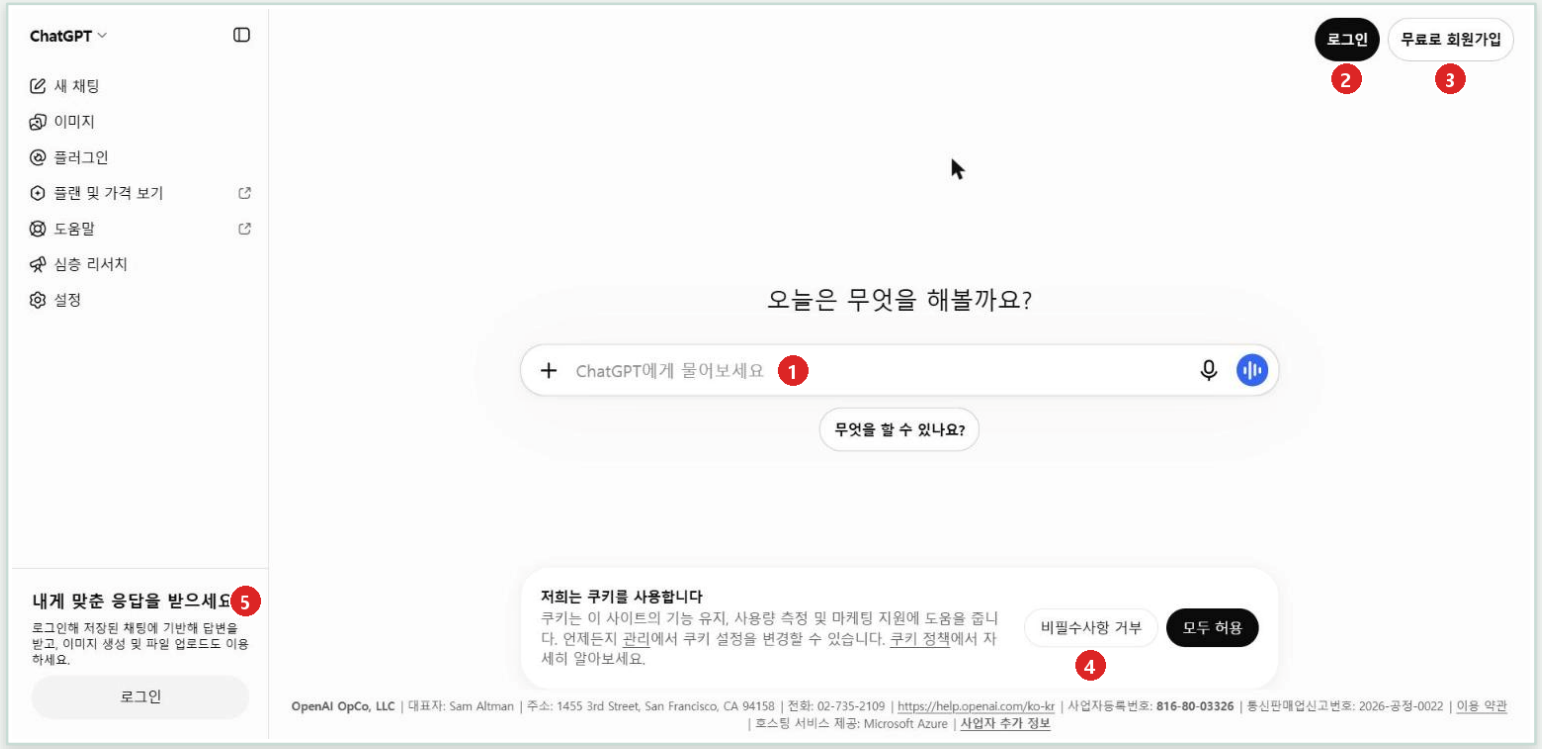
휴대폰

앱 스토어·플레이 스토어에서 'ChatGPT' 검색, 개발사 OpenAI 확인 후 설치

주의

이름이 비슷한 가짜 사이트·유료 앱이 있습니다. 주소와 개발사를 꼭 확인

처음 접속하면 보이는 화면



1. **입력창**
   로그인 없이 바로 질문
2. **로그인**
   이미 계정이 있을 때
3. **무료로 회원가입**
   처음일 때
4. **쿠키 안내**
   '비필수사항 거부' 권장
5. **로그인 안내**
   로그인하면 되는 기능 소개

쿠키 안내는 '비필수사항 거부'를 눌러도 사용에 지장이 없습니다.

로그인 없이 되는 것, 안 되는 것



로그인 전 + 버튼 메뉴

1. **사진 추가**
   로그인 없이 가능
2. **웹 검색**
   로그인 없이 가능
3. **로그인 후 사용**
   이미지 생성·심층 리서치·파일 추가

흐리게 보이는 메뉴는 무료 가입 후 쓸 수 있습니다.

로그인 없이 질문해 보기

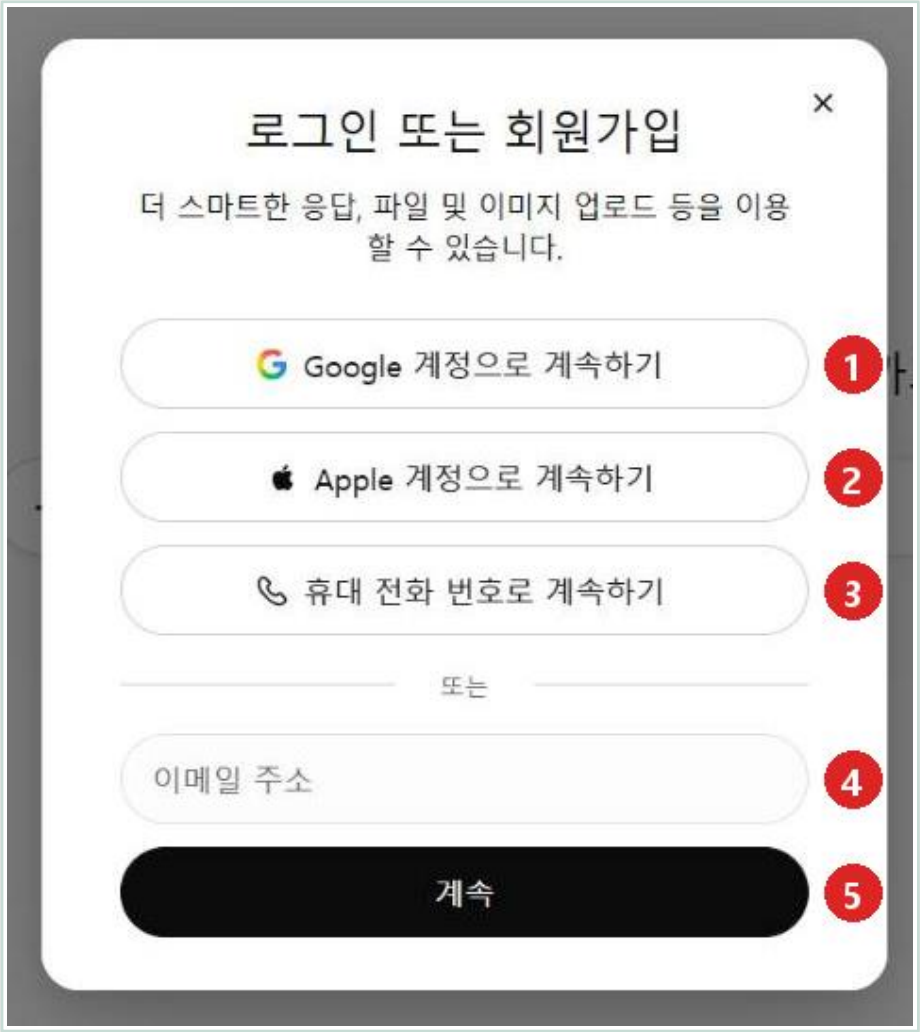


“비 오는 주말에 아이와 집에서 할 만한 놀이 3가지를 추천해 주세요.”

1. **보낸 질문**
2. **답변**
   참고 사진도 함께
3. **로그인 버튼 그대로**
   아직 비로그인 상태

로그인하지 않으면 대화가 왼쪽 목록에 저장되지 않습니다.

로그인·회원가입 화면



오른쪽 위 '로그인' 또는 '무료로 회원가입'

1. **Google 계정**
   지메일이 있으면 가장 간단
2. **Apple 계정**
   아이폰 사용자
3. **휴대 전화 번호**
   문자 인증번호로
4. **이메일 주소**
   입력 후 '계속'
5. **계속**
   다음 단계로

처음이면 같은 화면에서 가입이 이어집니다. 비밀번호·인증번호는 본인이 직접 입력하세요.

로그인 없이도 되지만, 무료 가입을 권합니다

로그인 안 함

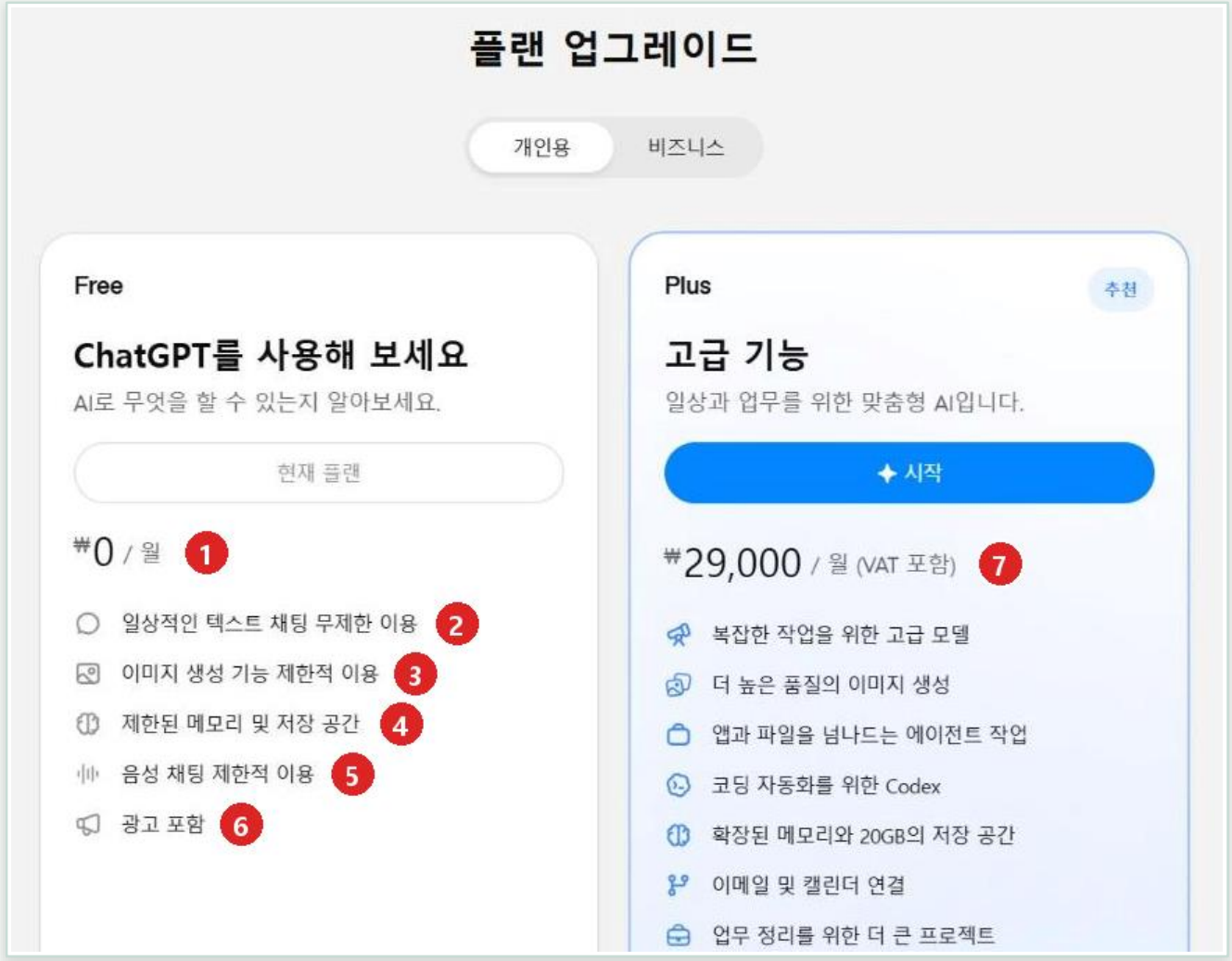
- chatgpt.com 접속만으로 바로 질문
- 사진 추가·웹 검색도 가능
- 이미지 생성·파일 추가·심층 리서치는 안 됨
- 대화가 왼쪽 목록에 저장되지 않음

무료 계정으로 로그인

- 지난 대화가 왼쪽 '최근' 목록에 저장
- 이미지 생성, 파일 올리기, 심층 리서치(횟수 제한)
- 메모리·개인 맞춤 설정, 임시 채팅

가입 방법: Google 계정, Apple 계정, 휴대 전화 번호, 이메일 중 하나. 만 13세 미만은 가입할 수 없습니다.

무료(Free) 플랜으로 되는 것

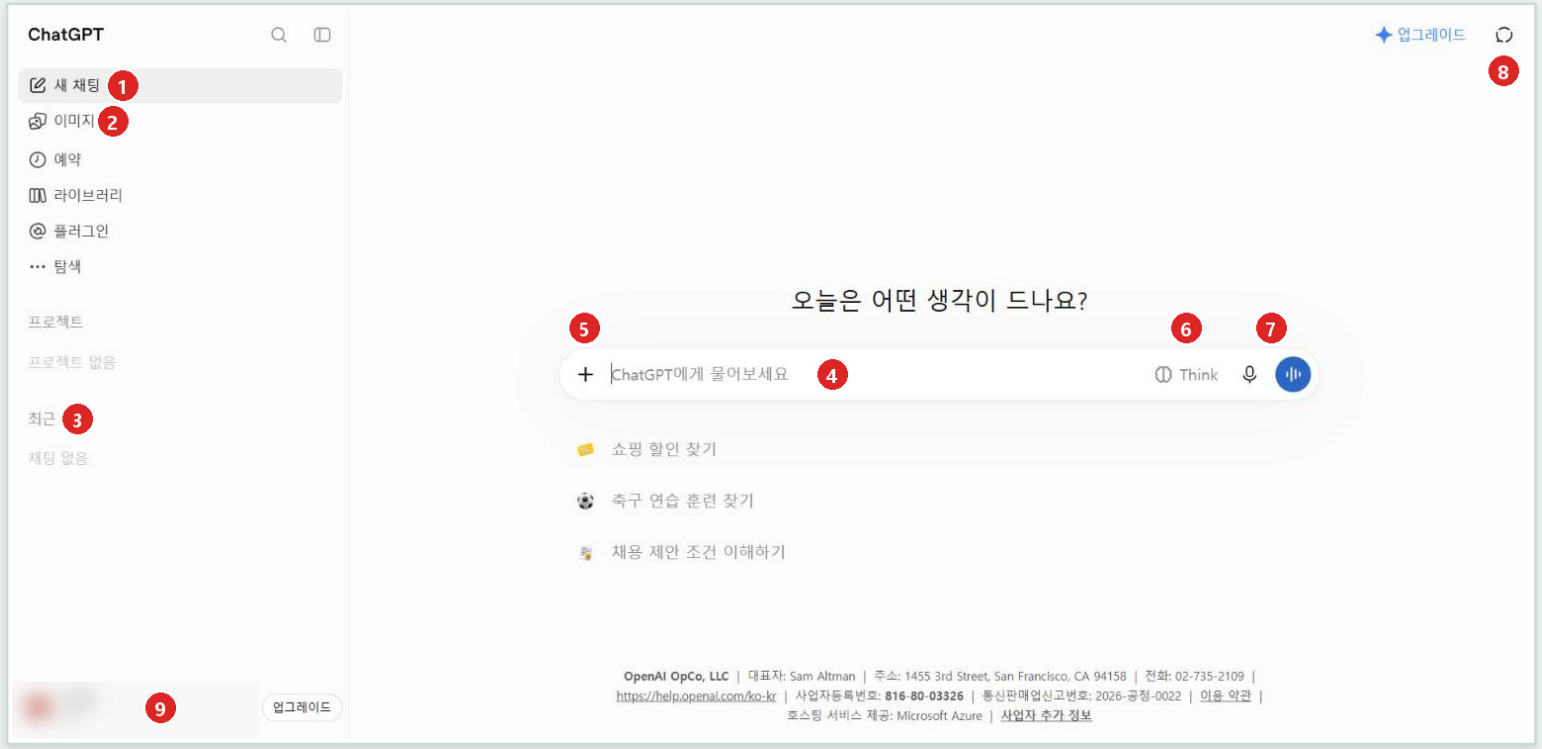


오른쪽 위 업그레이드 → 개인용

1. **₩0 / 월**
   가입만 하면 무료
2. **텍스트 채팅 무제한**
   남용 방지 조치는 적용
3. **이미지 생성**
   횟수 제한
4. **메모리·저장 공간**
   제한적
5. **음성 채팅**
   제한적
6. **광고 포함**
7. **Plus**
   월 29,000원, 비교용

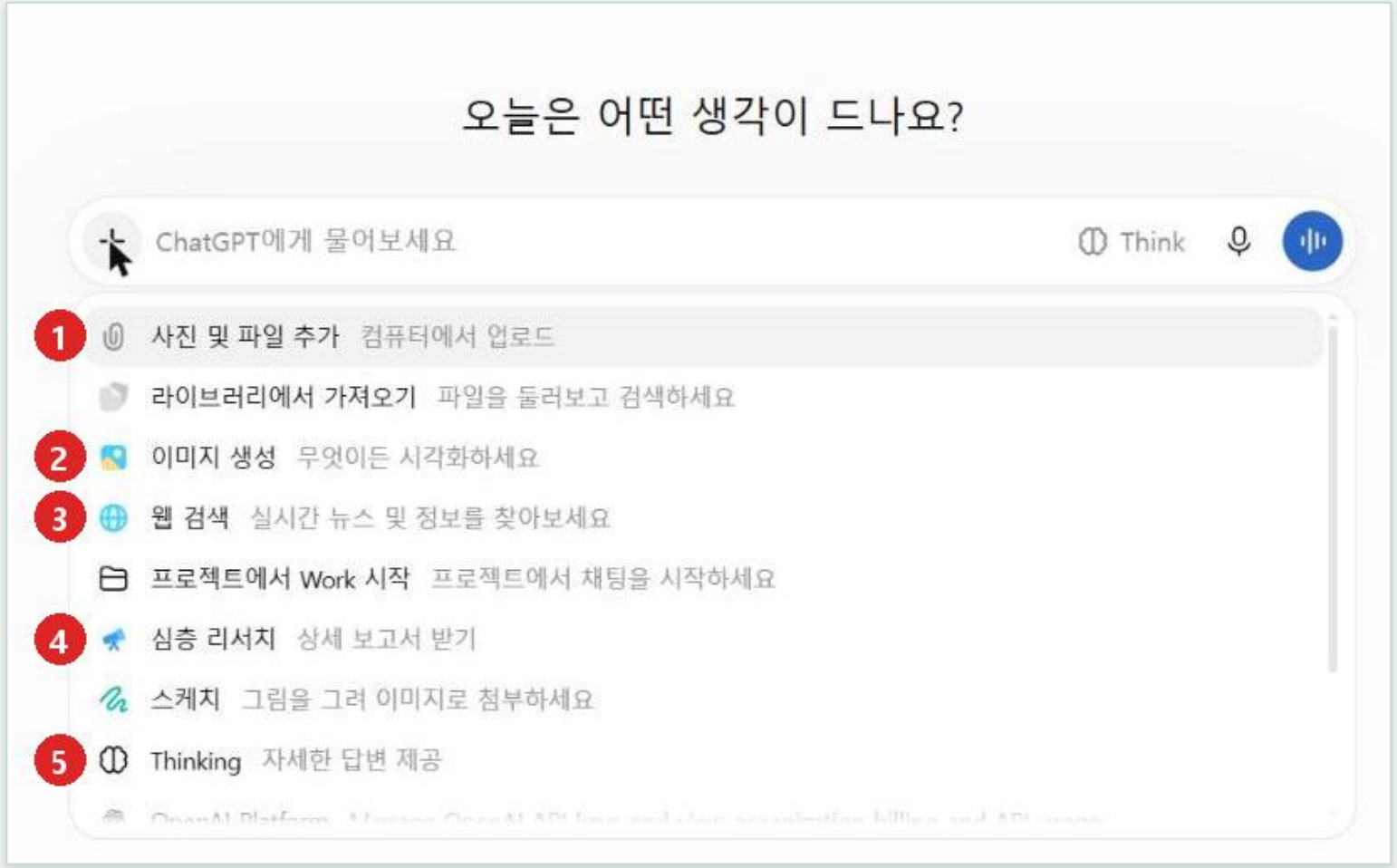
'시작' 버튼은 결제 화면입니다. 무료로 쓸 땐 누르지 마세요.

메인 화면 한눈에 보기



1. **새 채팅**
   주제가 바뀌면 새로
2. **이미지**
   그림 만들기 전용
3. **최근**
   지난 대화 이어 하기
4. **입력창**
   여기에 질문
5. **+ 버튼**
   사진·파일, 웹 검색
6. **Think**
   깊게 생각해서 답
7. **마이크·음성**
   말로 입력·대화
8. **임시 채팅**
   기록 안 남기기
9. **내 이름**
   플랜(Free)·설정

+ 버튼에 기능이 모여 있습니다



입력창 왼쪽 + 누르기

1. **사진 및 파일 추가**
   영수증·문서 올리기
2. **이미지 생성**
   그림 만들기
3. **웹 검색**
   최신 정보 찾기
4. **심층 리서치**
   긴 보고서, 횟수 제한
5. **Thinking**
   자세한 답변

사진은 입력창에 끌어다 놓아도 올라갑니다.

잘 묻는 4가지: 친구에게 부탁하듯

① 상황

지금 내 처지를 알려 줍니다

“4인 가족, 아이는 초등학생이에요”

② 조건

예산·시간·재료 같은 제약

“총예산 150만원, 2박 3일”

③ 목적

무엇에 쓰려는지

“제주 여행 계획을 세우려고요”

④ 형식

답의 길이와 모양

“표로”, “3줄로”, “순서대로”

이렇게 바꿔 물어보세요

아쉬운 질문	좋은 질문
"저녁 뭐 먹지?"	"냉장고에 계란, 두부, 김치가 있어요. 20분 안에 만들 메뉴 2가지를 초보도 따라 하게 알려 주세요."
"제주 여행 추천"	"4인 가족 2박 3일, 총예산 150만원으로 항목별 예산을 표로 짜 주세요."
"이거 정리해 줘"	"이 영수증을 식비·생활용품으로 나눠 표로 정리하고 합계도 알려 주세요." (사진 첨부)
"강아지 그림"	"하얀 말티즈 첫 생일 카드 그림, 수채화 느낌, 글자는 빼고"

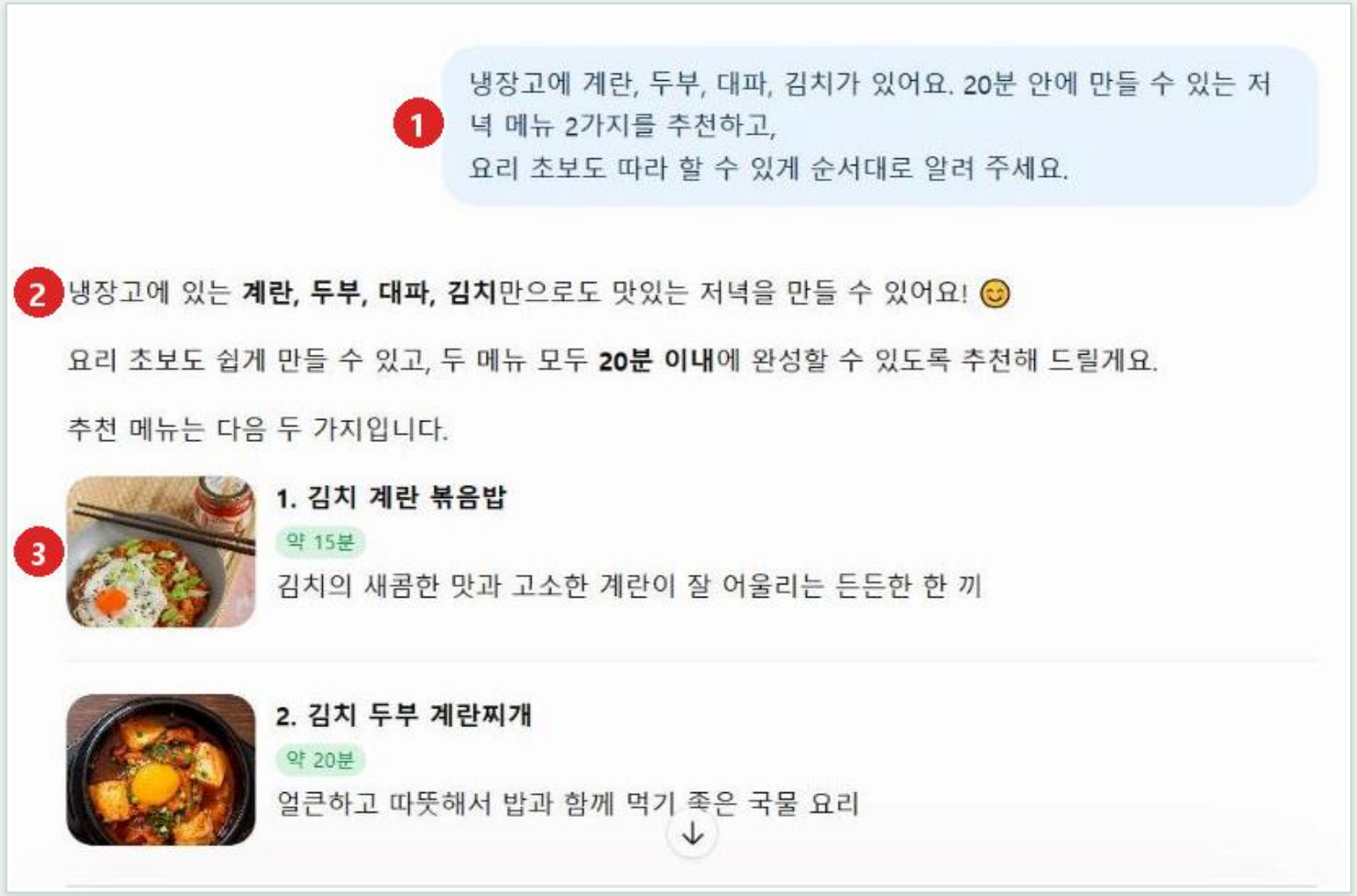
실습 ① 질문 보내기



1. **상황**
   냉장고에 있는 재료
2. **조건·형식**
   20분, 2가지, 순서대로
3. **보내기**
   화살표 또는 Enter

줄 바꿈은 Shift + Enter

실습 ② 답변 확인하기



1. **내가 보낸 질문**
2. **ChatGPT의 답변**
   재료부터 짚어 줌
3. **추천 메뉴 카드**
   조리 시간까지 표시

대화 제목은 자동으로 붙고, 왼쪽 '최근'에 저장됩니다.

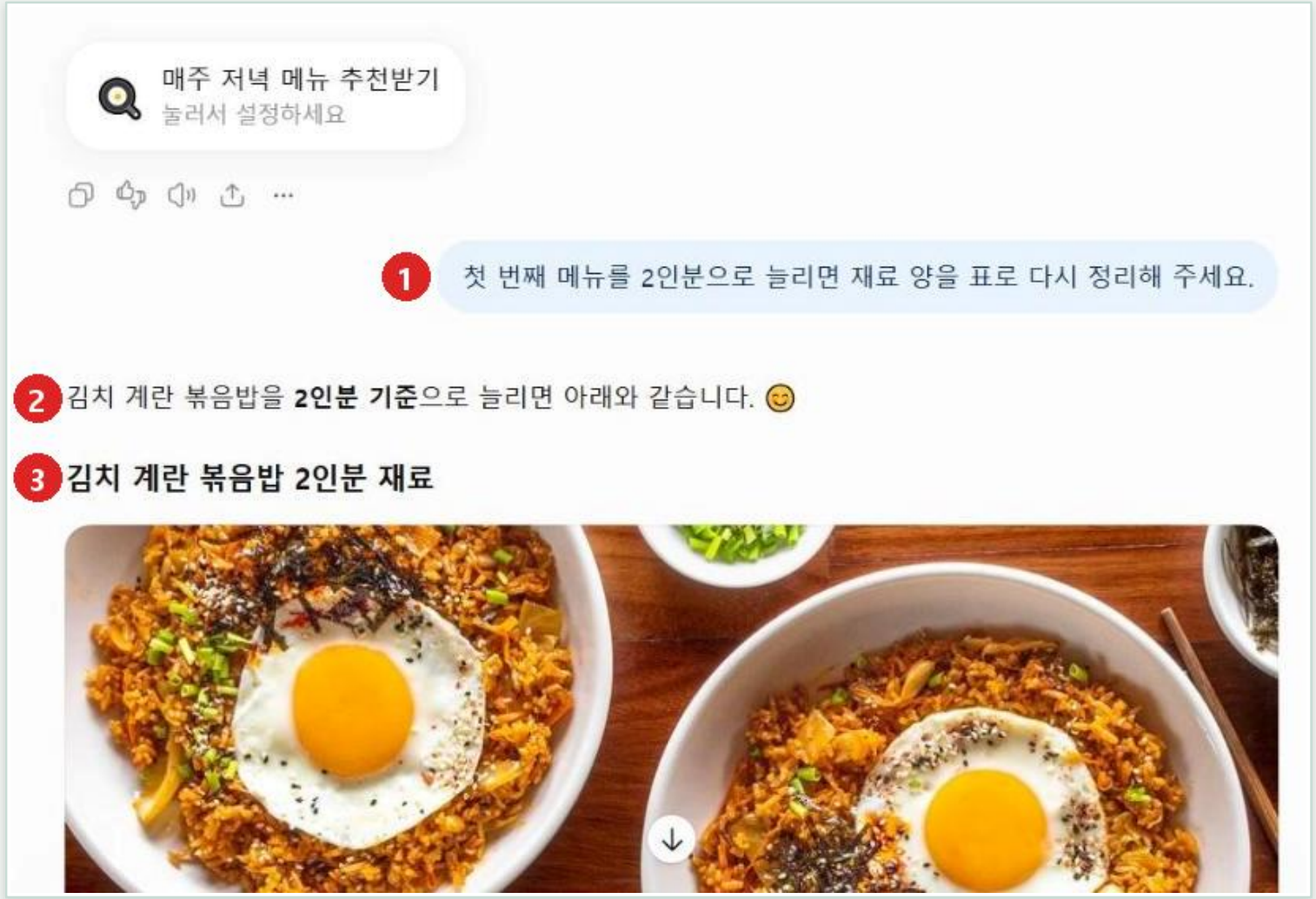
답변 아래 버튼 활용하기



1. **복사**
   문자·메모에 붙여 넣기
2. **평가**
   좋아요·싫어요
3. **소리 내어 읽기**
4. **공유**
   대화 링크 만들기
5. **더 보기(...)**
   추가 메뉴

공유 링크는 받은 사람 누구나 볼 수 있습니다.

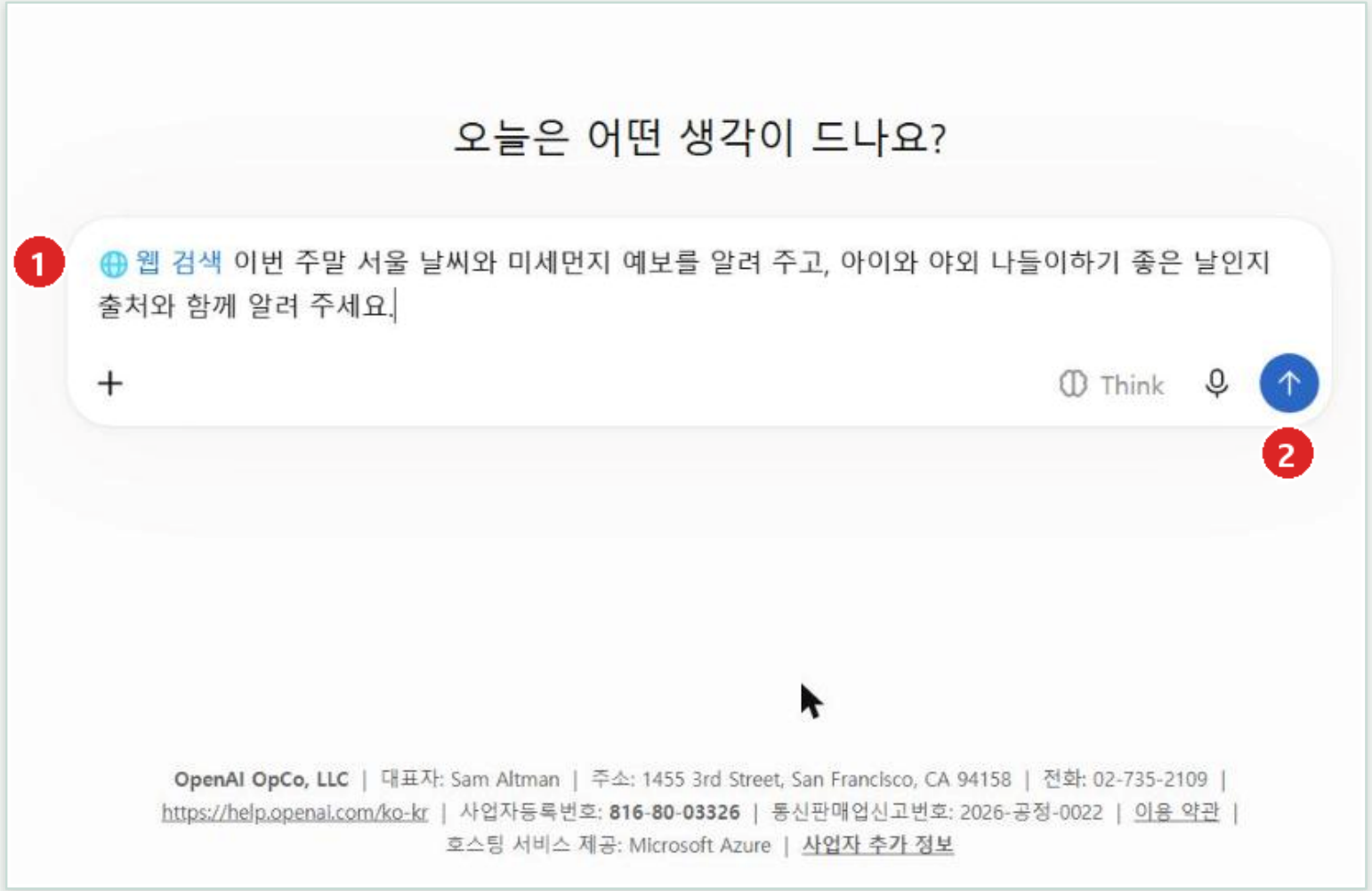
실습 ③ 같은 대화에서 이어 묻기



“첫 번째 메뉴를 2인분으로 늘리면 재료 양을 표로 다시 정리해 주세요.”

1. **짧은 추가 요청**
   처음부터 설명할 필요 없음
2. **앞 대화를 기억**
   ‘첫 번째 메뉴’를 알아들음
3. **사진·표로 정리**

웹 검색으로 최신 정보 묻기



+ → 웹 검색 누른 뒤 질문

1. **웹 검색 켜짐**
   파란 표시 확인
2. **보내기**

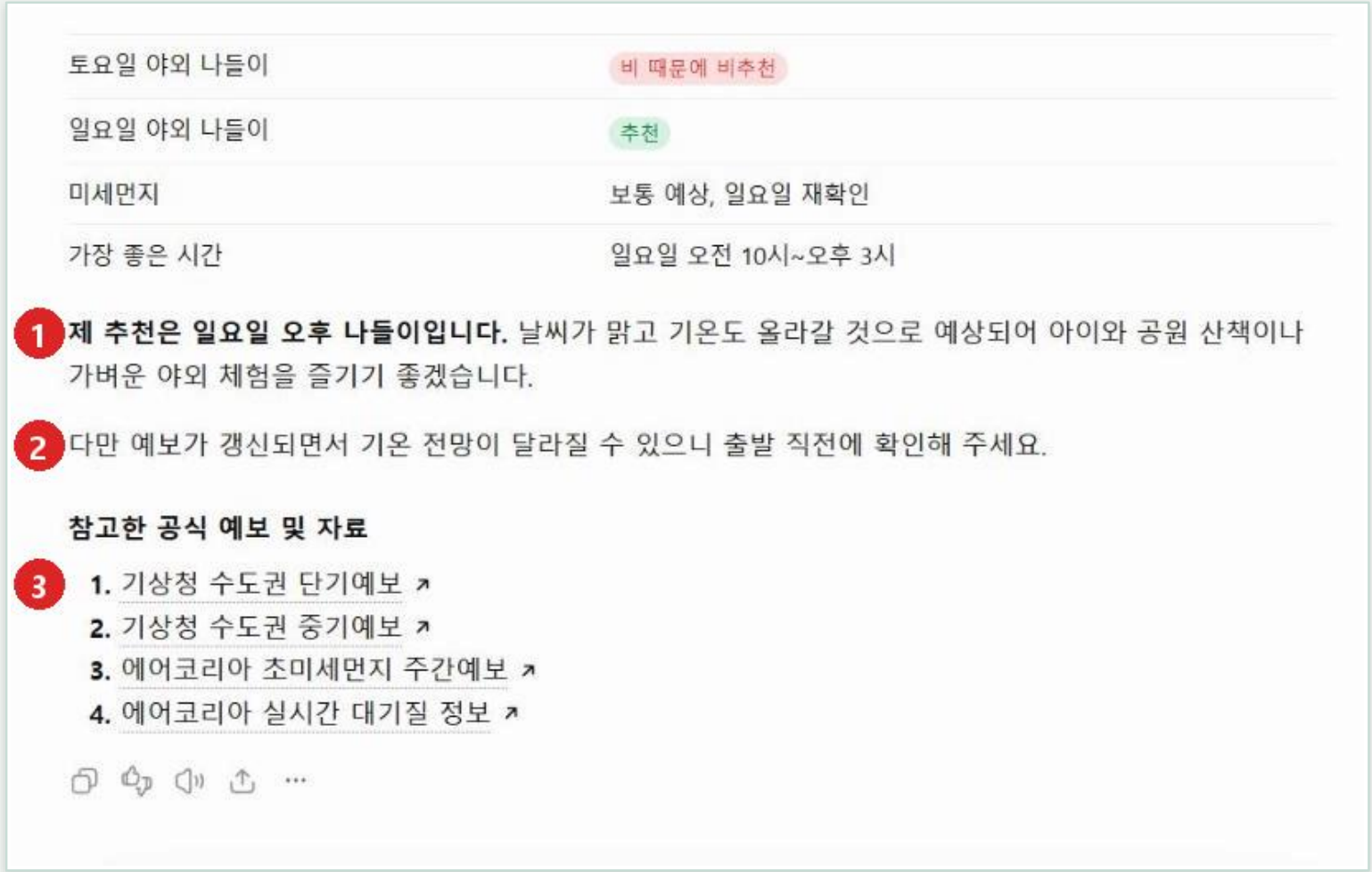
날씨·뉴스·가격처럼 날마다 바뀌는 정보에 씁니다.

검색 결과는 이렇게 나옵니다



1. **검색에 걸린 시간**
   눌러서 과정 보기
2. **기준 날짜·지역**
3. **결론 먼저**
   일요일 추천
4. **비교표**
   토·일 날씨 한눈에

출처 링크를 눌러 확인하세요



토요일 야외 나들이	비 때문에 비추천
일요일 야외 나들이	추천
미세먼지	보통 예상, 일요일 재확인
가장 좋은 시간	일요일 오전 10시~오후 3시

1 **제 추천은 일요일 오후 나들이입니다.** 날씨가 맑고 기온도 올라갈 것으로 예상되어 아이와 공원 산책이나 가벼운 야외 체험을 즐기기 좋겠습니다.

2 다만 예보가 갱신되면서 기온 전망이 달라질 수 있으니 출발 직전에 확인해 주세요.

참고한 공식 예보 및 자료

3
1. 기상청 수도권 단기예보 ↗
2. 기상청 수도권 중기예보 ↗
3. 에어코리아 초미세먼지 주간예보 ↗
4. 에어코리아 실시간 대기질 정보 ↗

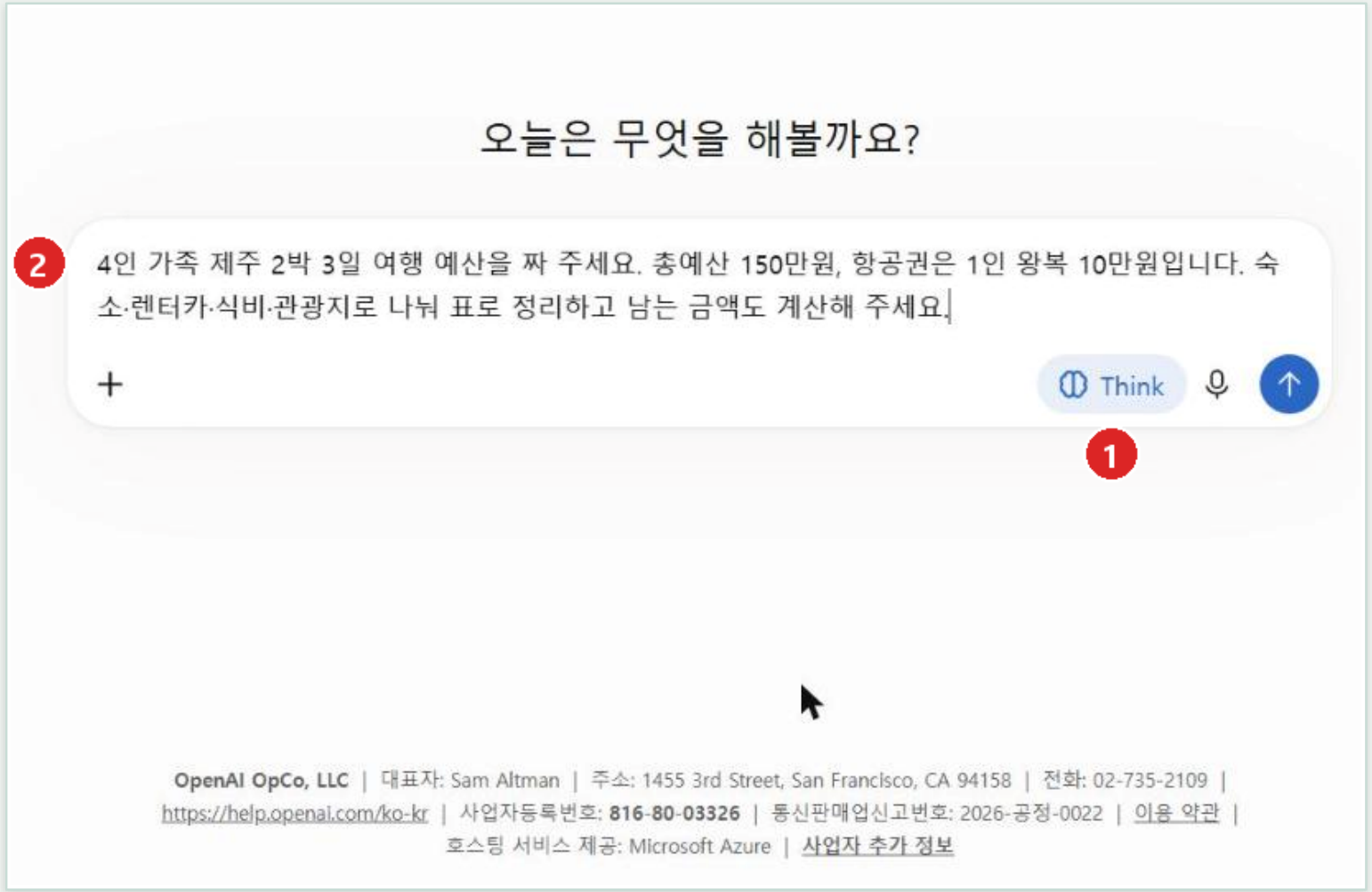
1 **추천 결론**

2 **확인 당부**
예보는 바뀔 수 있음

3 **참고한 출처**
기상청·에어코리아

링크(↗)를 눌러 원래 사이트의 숫자와 맞는지 봅니다.

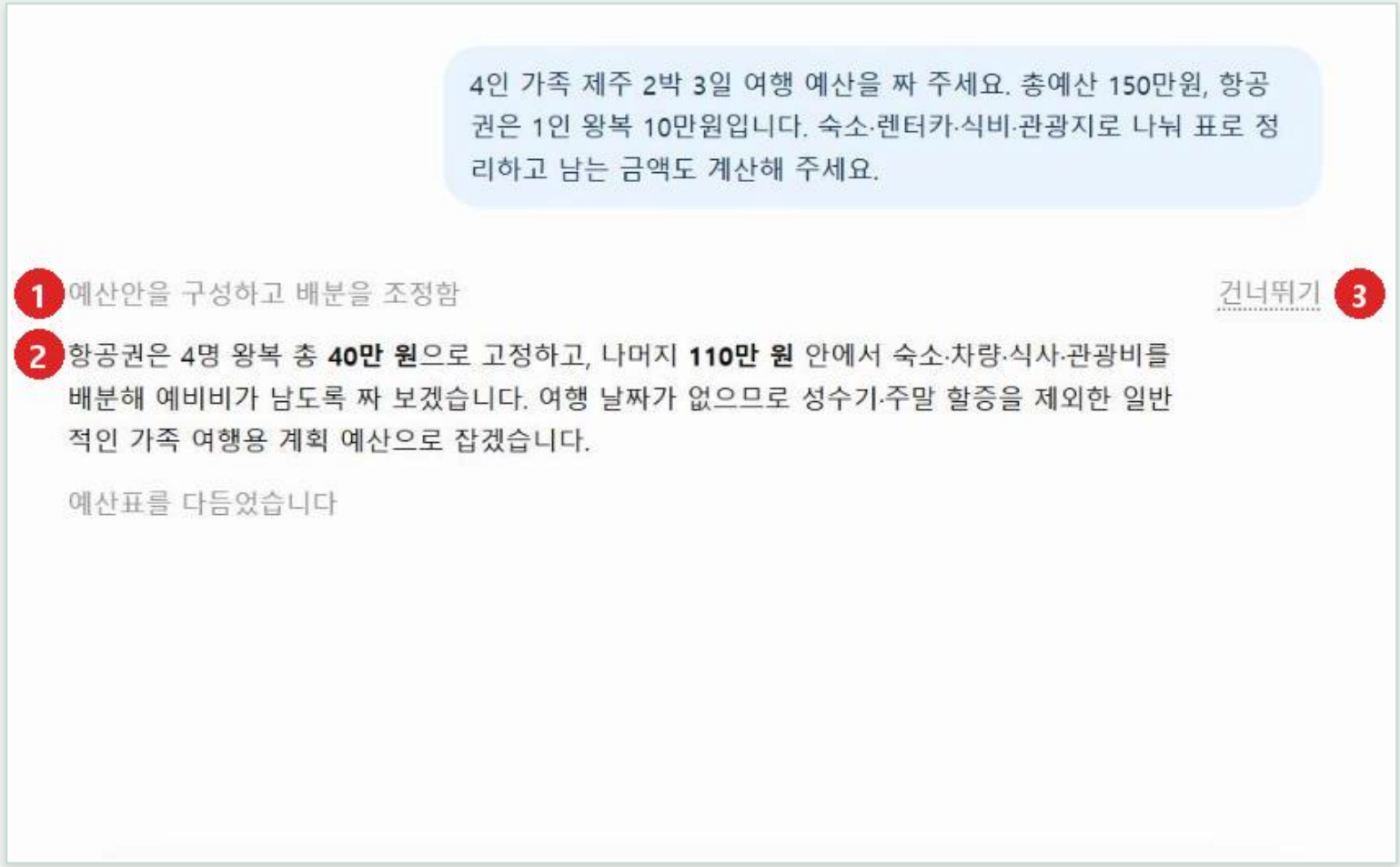
Think: 계산·계획은 깊게 생각시키기



1. **Think 켜기**
   누르면 파랗게 바뀜
2. **계산이 필요한 질문**
   예산 나누기, 일정 짜기

답이 늦어지는 대신 더 꼼꼼해집니다.

생각하는 과정이 먼저 보입니다



1. **생각 단계**
   무엇을 하는 중인지
2. **계획 요약**
   항공권 40만원 먼저 고정
3. **건너뛰기**
   빨리 답 받기

결과: 항목별 예산표

항공권을 포함해 **총 145만 원을 지출하고 5만 원을 예비비로 남기는 계획**을 추천합니다.

1. 전체 예산표

항목	예산	산출 기준 ②
① 항공권	400,000원	4명 × 왕복 100,000원
숙소	260,000원	가족실 2박 × 130,000원
렌터카	260,000원	2박 3일 대여·보험·유류비·주차비
식비	390,000원	하루 130,000원 × 3일
관광지	140,000원	4명 입장료 및 체험비
예상 지출 합계	1,450,000원	
③ 남는 금액	50,000원	예비비
총예산	1,500,000원	

2. 항목별 사용 계획

숙소 – 26만 원

1. **항목별 금액**
   항공·숙소·렌터카·식비·관광
2. **산출 기준**
   계산식이 함께 나옴
3. **남는 금액**
   예비비 5만원

합계는 직접 더해 보세요:
40+26+26+39+14 = 145만원

사진 올려서 묻기

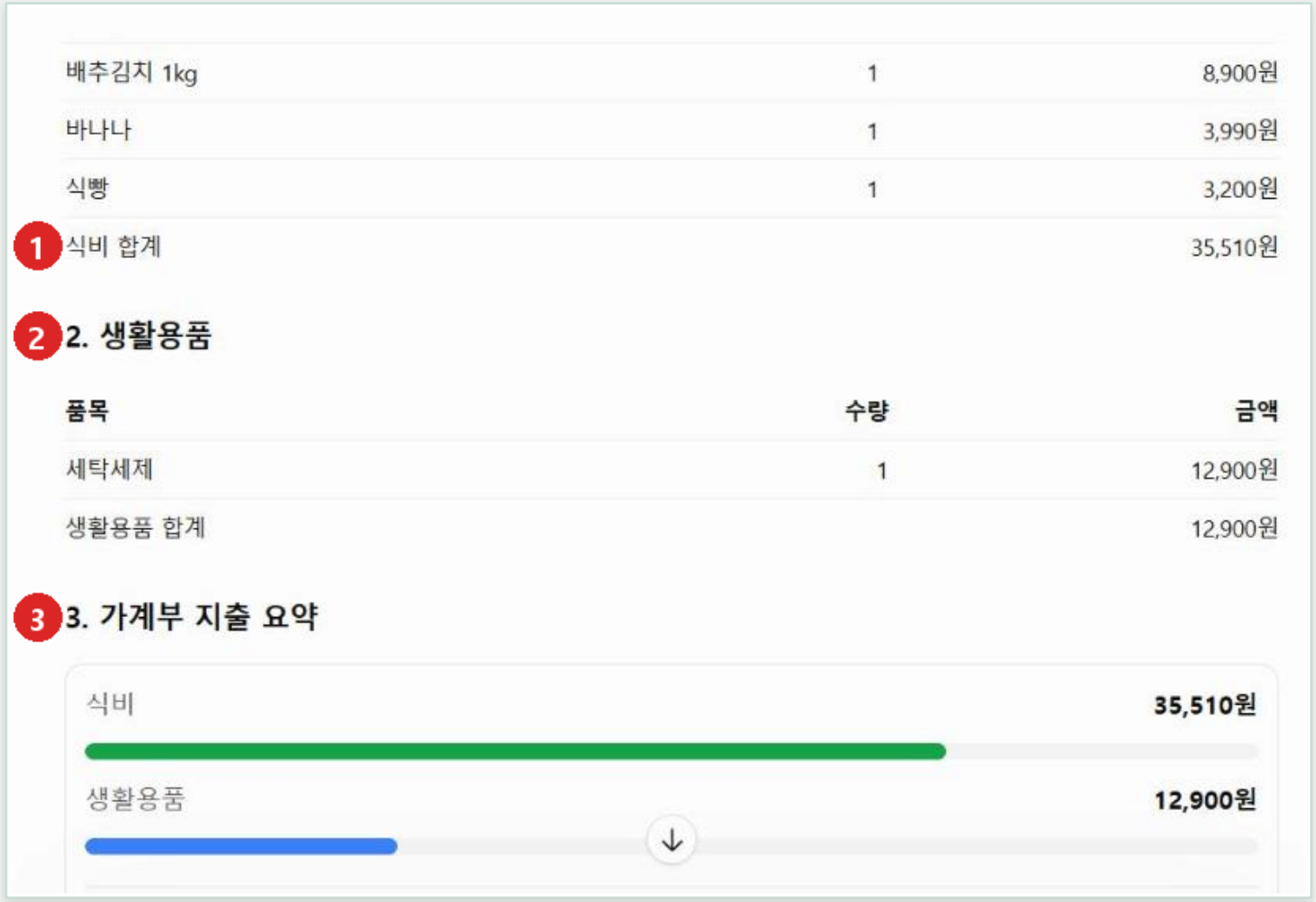


+ → 사진 및 파일 추가

1. **올린 사진**
   마트 영수증(예시)
2. **원하는 일**
   가계부용 표로 정리
3. **+ 버튼**
   사진·PDF·문서

휴대폰 앱에서는 바로 사진을 찍어 올릴 수 있습니다.

결과: 영수증이 가계부 표로



배추김치 1kg	1	8,900원
바나나	1	3,990원
식빵	1	3,200원
1 식비 합계		35,510원

2. 생활용품

품목	수량	금액
세탁세제	1	12,900원
생활용품 합계		12,900원

3. 가계부 지출 요약

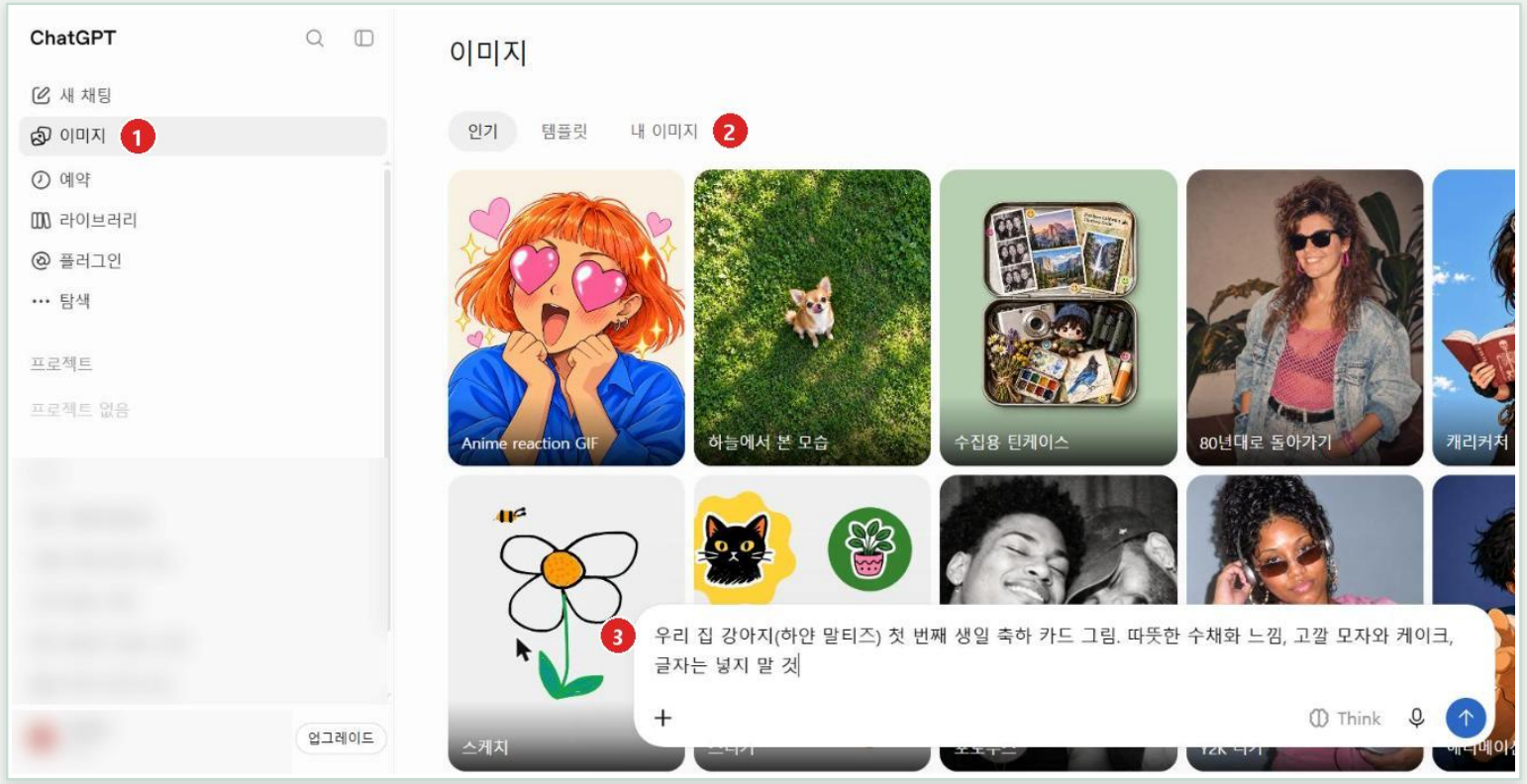
식비 35,510원

생활용품 12,900원

1. **식비 합계**
   35,510원
2. **생활용품**
   세탁세제 12,900원
3. **지출 요약**
   막대로 비교

영수증 합계(48,410원)와 맞는지 꼭 대조합니다.

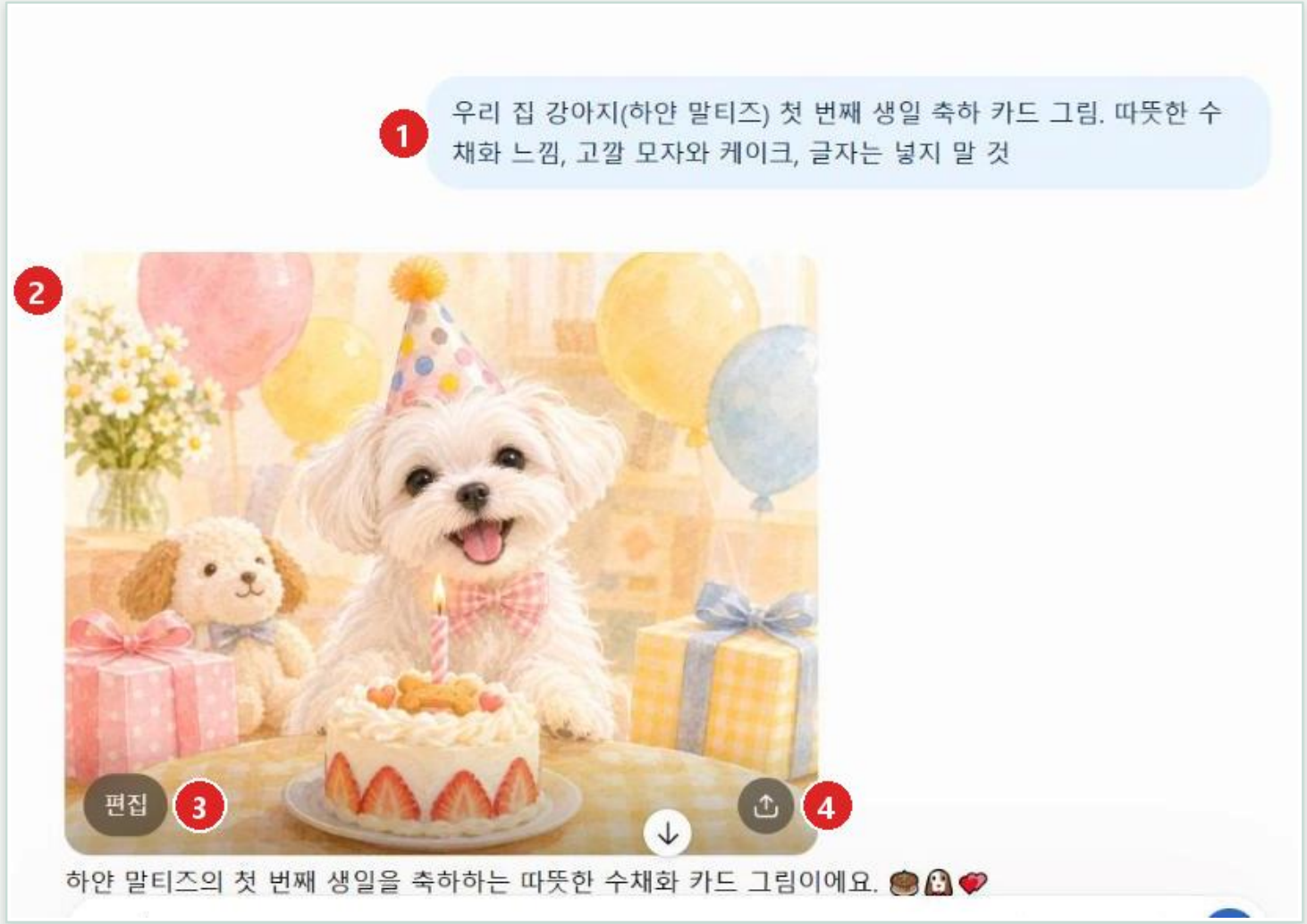
그림 만들기: 이미지 메뉴



1. **이미지**
   왼쪽 메뉴
2. **스타일 예시**
   인기·템플릿·내 이미지
3. **그림 설명**
   누가·무엇을·어떤 느낌

'누가·어디서·그림체·가로/세로·글자 여부'를 적으면 좋습니다.

그림 예제 ① 강아지 생일 카드



1. **내가 쓴 설명**
2. **만들어진 그림**
   1분 안팎 소요
3. **편집**
   부분만 고쳐 달라기
4. **저장·공유**

무료 계정은 하루에 만들 수 있는 그림 수가 제한됩니다.

그림 예제 ② 가족 여행 기념 그림



사진 없이 글로만 설명해서 만든 그림

1. **누가·어디서**
   가족 4명, 제주 바닷가
2. **그림체·배경**
   동화책 삽화, 돌하르방·유채꽃
3. **편집**
   "아빠에게 모자 씌워 줘"
4. **다시 만들기**
   같은 설명으로 새로 그림

그림체·배경·가로/세로를 정해 주면 원하는 모양에 가까워집니다.

그림 예제 ③ 글자가 들어간 초대장

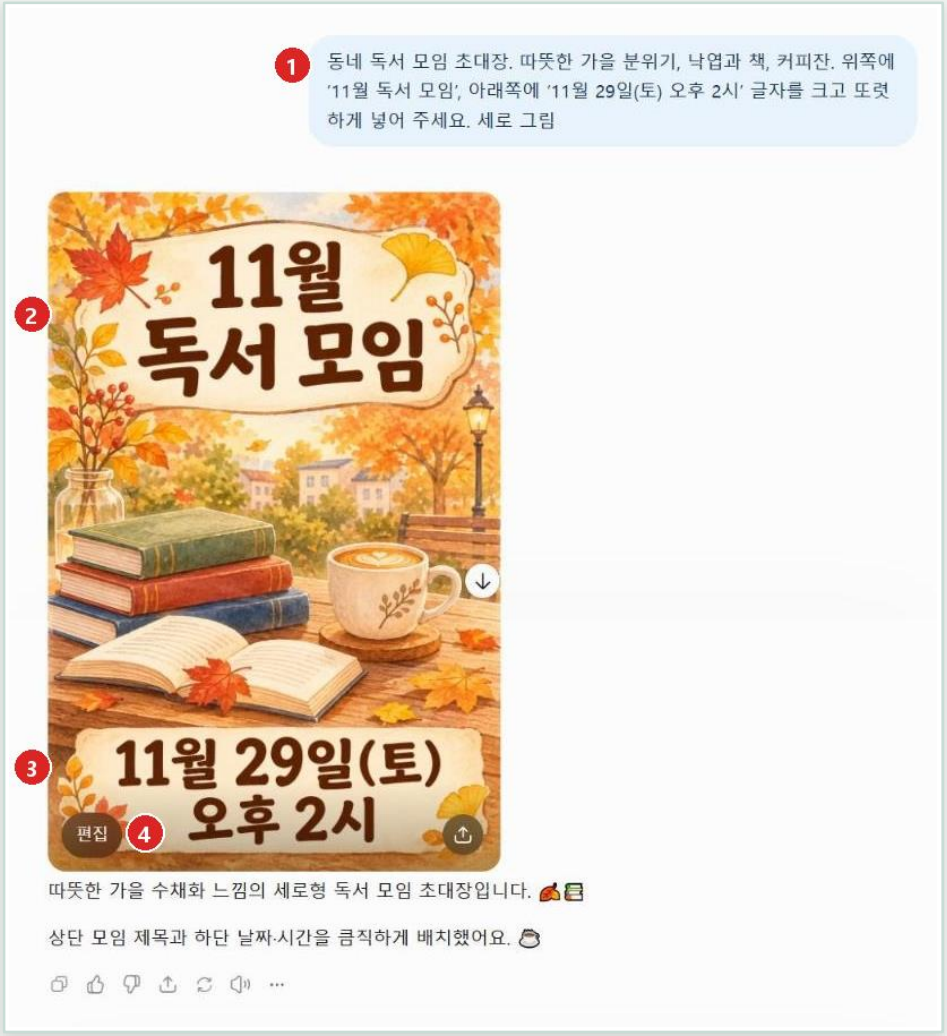


그림 안에 넣을 글자까지 지정

1. **넣을 글자는 따옴표로**
   제목과 날짜를 정확히
2. **제목 글자**
   '11월 독서 모임'
3. **날짜·시간 글자**
   요청대로 들어갔는지 확인
4. **편집**
   틀린 글자 고쳐 달라기

그림 속 글자는 틀리기 쉽습니다. 날짜·숫자는 꼭 한 글자씩 확인하세요.

기록을 남기기 싫을 땐 임시 채팅



오른쪽 위 점선 동그라미 아이콘

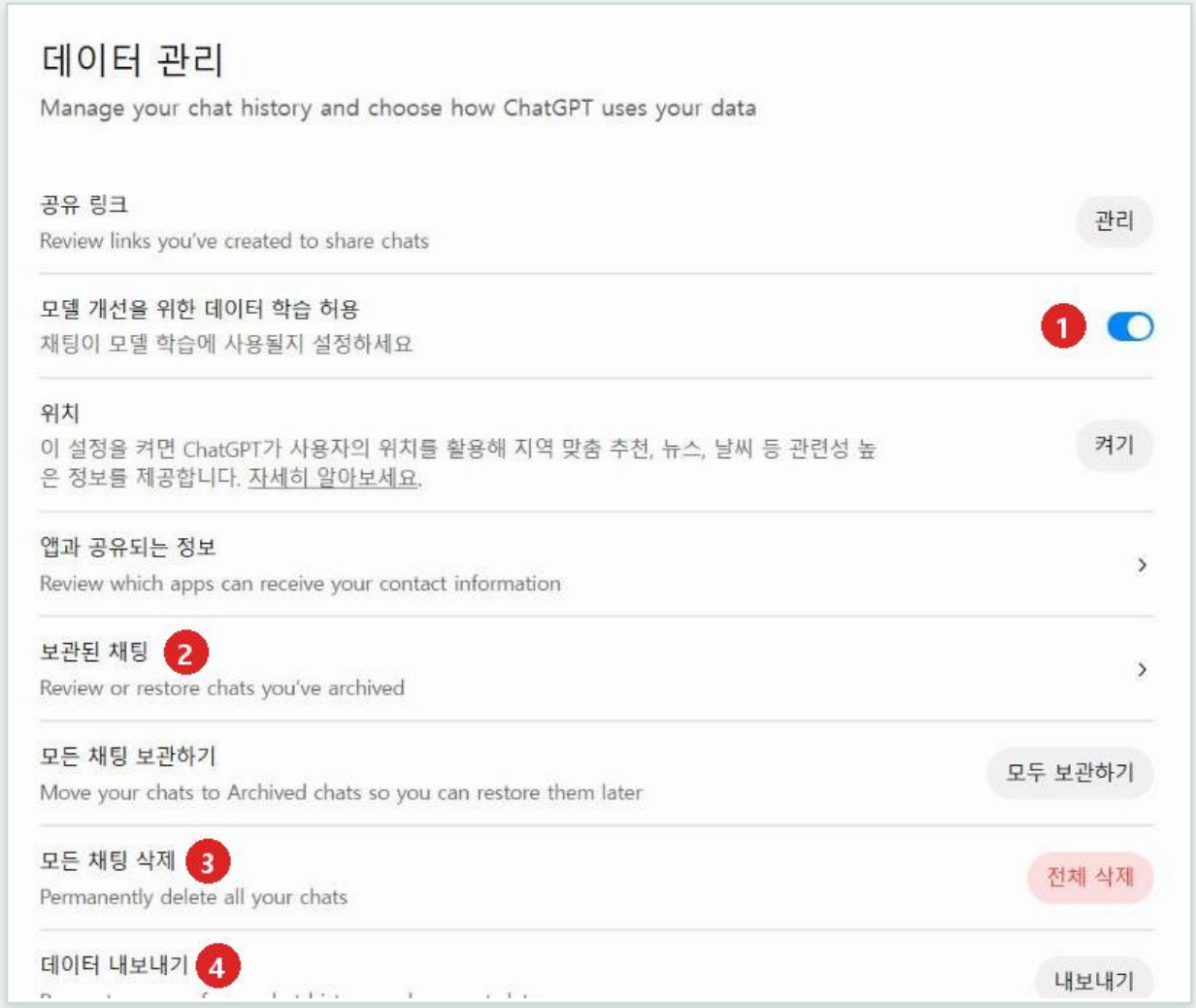
1. **임시 채팅 켜기**
2. **기록에 안 남음**
   왼쪽 목록에 표시 안 됨
3. **30일 보관**
   안전 목적의 사본

이런 정보는 넣지 마세요

구분	예시	대신 이렇게
신분·금융 정보	주민번호, 계좌·카드번호	지우거나 'OOO'로 가리기
로그인 정보	비밀번호, 인증번호	절대 입력 금지
다른 사람 정보	가족·지인 실명, 연락처, 얼굴 사진	'친구 A'처럼 바꾸기
건강·민감 정보	진단서, 검사 결과 원본	필요한 숫자만, 이름 빼고

원칙: 남에게 보여 줘도 괜찮은 수준으로만 넣습니다.

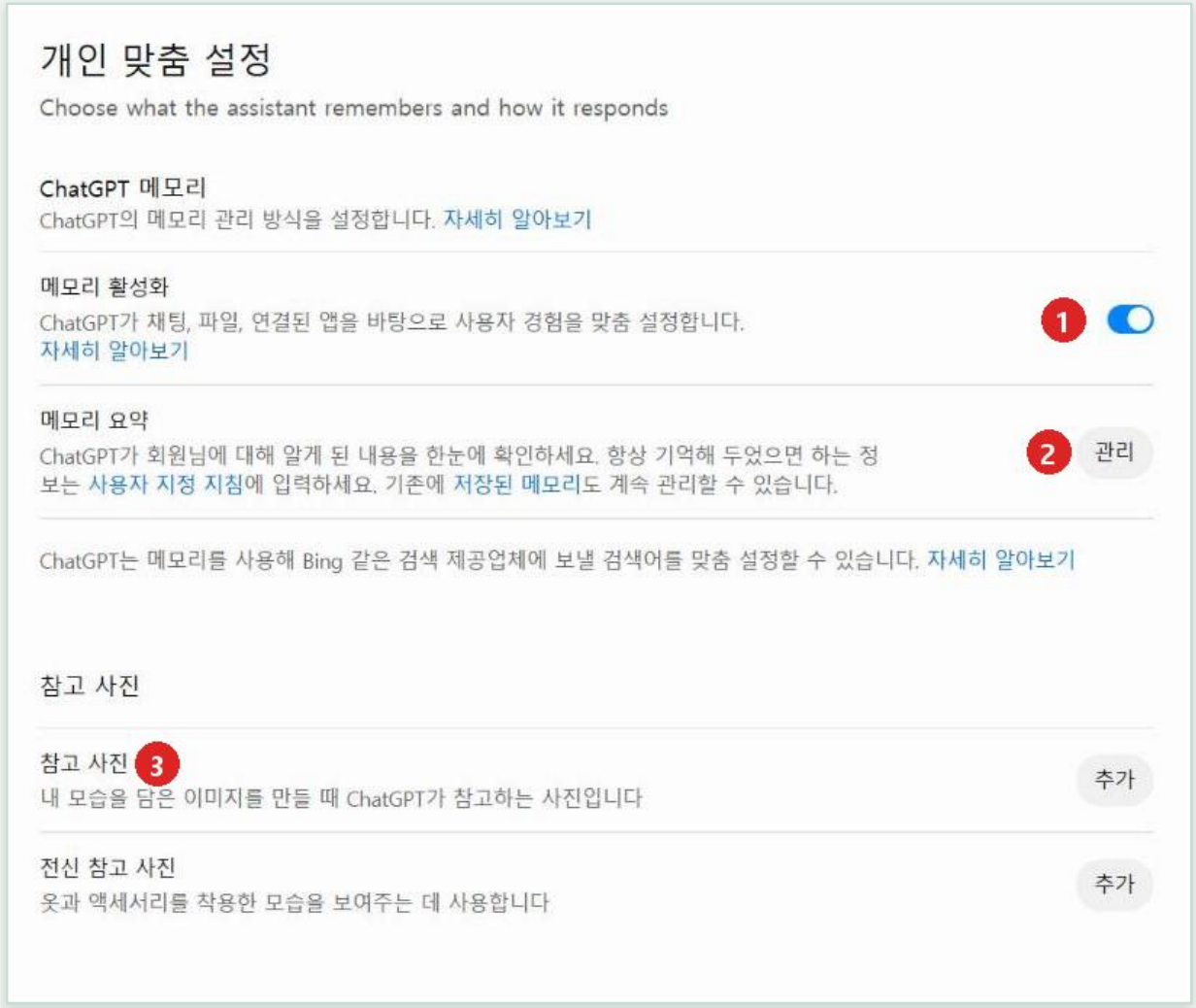
설정 ① 데이터 관리



왼쪽 아래 내 이름 → 설정 → 데이터 관리

1. **학습 허용**
   끄면 내 대화가 모델 학습에 안 쓰임
2. **보관된 채팅**
3. **모든 채팅 삭제**
   되돌릴 수 없음
4. **데이터 내보내기**
   내 기록 받기

설정 ② 개인 맞춤과 메모리



설정 → 개인 맞춤 설정

1. **메모리 활성화**
   대화 내용을 기억해 맞춤 답변
2. **메모리 관리**
   기억한 내용 보기·지우기
3. **참고 사진**
   필요할 때만

'사용자 지정 지침'에 "항상 쉬운 말로"처럼 적어 둘 수 있습니다.

답을 쓰기 전에 5가지 확인

- 날짜·금액·숫자를 원래 자료와 대조했는가
- 웹 검색 답이라면 출처 링크를 열어 봤는가
- 건강·법률·돈 문제는 전문가나 공식 기관에 다시 확인했는가
- 사진 속 글자를 제대로 읽었는지 원본과 비교했는가
- 남의 이름·사진·개인정보가 들어가 있지 않은가

오늘 배운 것, 다섯 단계

1. chatgpt.com 접속 → 무료 계정으로 로그인
2. 상황·조건·목적·형식을 넣어 질문
3. 최신 정보는 + → 웹 검색, 계산·계획은 Think
4. 사진 올려 정리하고, 이미지 메뉴로 그림 만들기
5. 개인정보는 빼고, 중요한 답은 꼭 다시 확인

다음에 다시 볼 땐, 최신본으로

오늘 교육은 여기까지

오늘 받은 파일보다 ChatGPT 화면이 먼저 바뀔 수 있습니다.
복습할 때는 QR 코드로 들어가 버전부터 확인하세요.

- PDF: 휴대폰·PC에서 설치 없이 바로 열기
- PPT: 강사 메모 포함, 우리 모임에 맞게 고쳐 쓰기
- 오늘 따라 친 예시 문장도 슬라이드 메모에 그대로

최신 PDF·PPT 무료로 받기 →

주변에 ChatGPT가 처음인 분이 있다면 이 QR 코드를 그대로 보여 주세요.

휴대폰 카메라로 찍으면 바로 열려요

www.agptedu.com
'챗GPT 무료 사용법 교재' 글